

# ICEBERG

- Dans la partie émergée, inscrivez les aspects de vous-même que vous souhaitez valoriser et laisser exprimer pleinement.
- Dans la partie immergée, explorer les facettes de vous mêmes que vous considérez comme les zones d'ombres: vos imperfections, vos traits parfois inconfortables mais qui sont assumés et font parties intégrantes de qui vous êtes.

